

Руководителям образовательных учреждений

Архангельской области

Администрация

Губернатора Архангельской области

и Правительства Архангельской области

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР»**

ул. Шубина, д.9, Архангельск, 163001

Тел./факс (8182) 21-08-22

E-mail: [office@dmao.ru](mailto:office@dmao.ru)

ОКПО 83970003; ОГРН 1082901006396

ИНН/КПП 2901179501/290101001

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

на № \_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_

Уважаемые руководители!

Сообщаем вам, что государственное автономное учреждение Архангельской области «Молодежный центр» осуществляет деятельность в сфере занятости и профессиональной ориентации молодежи, в том числе несовершеннолетних граждан с 14 лет.

В связи с этим предлагаем вам воспользоваться нашими услугами на безвозмездной основе:

1. Прохождение онлайн тестирования «Профкарьера» (Центр развития и тестирования МГУ) для студентов средних и высших профессиональных учреждений. Основное назначение системы – оценка профессионально важных качеств, способностей, мотивации и компетенций для прогнозирования дальнейшего профессионального и карьерного развития. Тестирование состоит из 5 блоков, его прохождение в среднем занимает 1,5-2 часа.

2. Прохождение курса занятий направленного на помощь в самоопределении и развитие надпрофессиональных навыков. Программа курса представлена в Приложении 1.

3. Проведение профориентационных игр, основанных на Атласе новых профессий. Описание игр представлено в Приложении 2.

В случае неблагоприятной эпидемиологической обстановки или удаленности образовательных учреждений, предлагаем обсудить возможность проведения онлайн мероприятий для молодежи. Онлайн-формат проводится через платформу Zoom.

Контактное лицо по вопросам оказания услуг: психолог ГАУ Архангельской области «Молодежный центр» - Маргелите Анна Гедиминовна, 8 (953) 263-17-39, [mag@dmao.ru](mailto:mag@dmao.ru).

Директор А.В. Чилибанов

Приложение 1

**Программа курса**

Курс занятий рассчитан на 5 мероприятий разного формата (тренинг, мастер-класс, трансформационные игры, групповые дискуссии)

Цель: помощь в самоопределении, развитии надпрофессиональных навыков.

Участие во всех занятиях создает у учащегося полную картинку себя, своих возможностей и составить личный план развития.

Возможно, участие в отдельных мероприятиях, которые являются самостоятельными тренингами и мастер-классами, имеющими начало и завершение. Но для большей эффективности рекомендовано прохождение курса занятий.

Рекомендуемый план посещения занятий: 1 раз в неделю.

Занятия проводятся на базе Дома молодежи, но в случае удаленности образовательного учреждения (районы АО) или невозможности посещения занятий в Доме молодежи возможно проведение на базе образовательных учреждений.

Для проведения занятий необходимо пространство, где возможно свободное расположение участников (желательно, в кругу),

Материалы: мультимедийное оборудование (проектор, ноутбук), флипчарт, бумага для флипчарта, маркеры, бумага а4, фломастеры, карандаши.

Темы МК и их описание:

1. Самоопределение «Кто я?» 1,5 часа

Описание: Мастер-класс направлен на анализ знаний о себе, своей личности, своих сильных и слабых сторон. Формирование представлений о своем предназначении.

Цель: помощь в самоопределении, самопознании, формирование мотивации к саморазвитию.

2. Самопрезентация 1,5 часа

Описание: Мастер-класс направлен на знакомство с видами самопрезентации, отработку навыков самопрезентации и написания резюме.

3. Поиск возможностей 1,5 часа

Описание: Мастер-класс направлен на информирование молодежи о поиске возможностей, где и как искать полезные для будущей карьеры проекты, как формировать и развивать личный бренд и как личный бренд влияет на поиск работы.

4. Тренинг на развитие softskills, надпрофессиональных навыков (способы решения конфликтов, стрессоустойчивость) 1,5 часа

Описание: тренинг по развитию стрессоустойчивости, освоению разных стратегий поведения в конфликтной ситуации. Информирование о своих привычных стратегиях поведения в конфликте.

5. Тренинг на развитие softskills, надпрофессиональных навыков (самоменеджмент и лидерские качества) 1,5 часа

Описание: тренинг направлен на развитие навыков самоорганизации, самоменджмента, лидерских качеств.

Приложение 2

**Профориентационные игры на основе Атласа профессий**

Такие игры позволяют сформировать представления о будущем, а также увидеть пути развития надпрофессиональных навыков.

1. Специалист будущего

Игра, посвящена сознательному выстраиванию личной карьерной и жизненной траектории.

Это игра, симулятор жизни. В ходе игры команда проживает 20 лет жизни героя, формируя его профессиональную и жизненную траекторию. На его жизненном пути будут встречаться неожиданные препятствия, взлеты и падения, новые возможности и многое другое – все как в реальной жизни.

Количество участников – до 15 человек.

Длительность игры – 2 часа.

Формат игры – очно или онлайн.

1. Профессиональное лото

Игра знакомит участников с понятием «надпрофессиональные навыки» и профессиями будущего.

Есть возможность адаптировать содержание игры под направление обучения, запрос группы:

- работать над всеми вариантами профессий будущего;

- выбрать профессии наиболее подходящие для конкретного направления обучения;

- работать отдельно над надпрофессиональными навыками и проработать их в русле будущей профессии.

Количество участников – до 20 человек.

Длительность игры – 45 минут.

Формат игры – очно или онлайн.

1. Компас профессий

Игра, знакомит с профессиями будущего и выстраиванием карьерной траектории. В игре участники проживают вместе жизнь одного человека, от 13 до 40 лет, сообща принимая решения о том, как ему поступать в жизни. Они проходят школу, вуз, принимают самостоятельные решения во взрослой жизни и противостоят вызовам судьбы, развивают навыки и становятся профессионалом в выбранной области.

Количество участников – до 10 человек.

Длительность игры – 45 минут.

Формат игры – очно или онлайн.